

***Daria Dubiel***  
***infografiki medyczne***  
***portfolio***



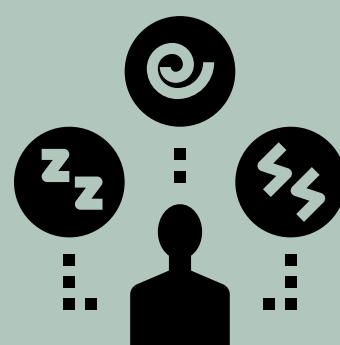
***copywritermedyczny.pl***

# JAK ROZPOZNAĆ DEPRESJĘ POPORODOWĄ

## KROK 1 - OBJAWY

Jeśli w ciągu miesiąca po porodzie:

- odczuwasz smutek;
- jesteś złąkniona;
- brak Ci sił na podstawowe czynności



## KROK 2 - PROSTY TEST

Znajdź 5 minut na wypełnienie Edynburskiej Skali Depresji Poporodowej



## KROK 3 - WYNIK

Jeżeli wynik będzie wynosił 12 punktów lub więcej, udaj się do psychiatry. Prawdopodobnie masz depresję



## KROK 4 - DIAGNOZA

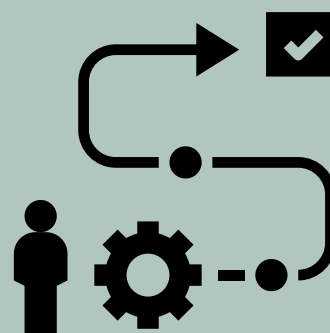
Psychiatra po rozmowie z Tobą, ewentualnie też z Twoimi bliskimi rozpozna lub wykluczy depresję



PSYCHIATRAITY.PL

## KROK 5 - ROZWIĄZANIA

Psychiatra zaproponuje Ci leki lub pokieruje Cię do odpowiedniego psychoterapeuty



PAMIĘTAJ: SZYBKA DIAGNOZA  
TO SZYBKIE LECZENIE  
I POPRAWA KONDYCJI  
CAŁEJ RODZINY

# SPOSÓB NA "HIPOCHONDRYKA"

## PRAWDA

nie mów:  
"przyczyna  
Twoich objawów  
znajduje się tylko  
w głowie"



## PYTANIE

zapytaj: "Co Ci się  
udało osiągnąć  
dotychczasoso-  
wymi wizytami u  
lekarzy?"



## PROCENTY

poprawa po  
leczeniu  
psychiatrycznym  
jest u 50%  
Pacjentów



## ZACHĘTA

leczenie  
skoncentruje się  
zmniejszaniu  
stresu i radzeniu  
sobie z przewlekłą  
chorobą



## ZROZUMIENIE

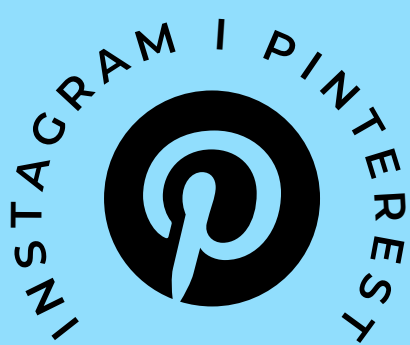
proponuj na  
początku 1 wizytę  
u psychiatry lub  
kilka spotkań z  
psychologiem



Więcej informacji na: [psychiatraity.pl](http://psychiatraity.pl)

# 8 powodów, dlaczego infografika

## POMOŻE TWOJEMU BIZNESOWI



rosną w siłę

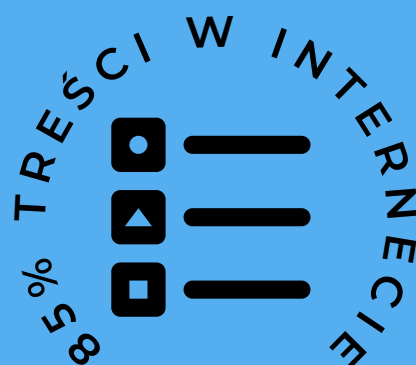
RUCH NA STRONIE



O 12%



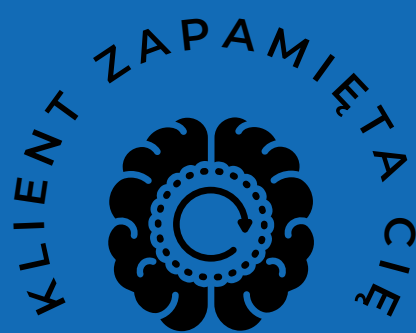
znacząco wzrośnie



to treści wizualne



zwiększa napiwek



na dłużej



uniwersalne

MOŻESZ ŁATWO



wydrukować



# JAKIE JEST POSTĘPOWANIE PRZY CIĄŻY ZAGROŻONEJ?

Według badań zagrożonych jest nawet 20% ciąż przed 20. tygodniem. Jeśli i Twoja ciąża jest zagrożona, nie jesteś w tym sama. Pamiętaj, że przy odpowiednich staraniach większość z nich kończy się urodzeniem zdrowego dziecka.

## PAMIĘTAJ, ŻEBY...



stawiać się na częstsze kontrole w gabinecie ginekologa. Stosuj się do zaleconego leczenia. Zasady te pomogą Ci donosić ciążę.

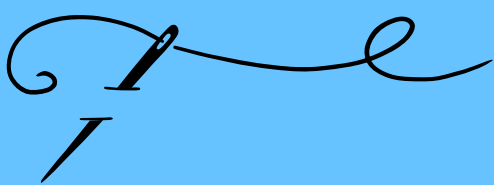
### CZĘSTSZE USG

- MONITORUJE AKCJĘ SERCA
- SPRAWDZA ROZWÓJ DZIECKA



### PESSAR

- SILIKONOWY KRAŻEK
- ODCIĄŻA SZYJKĘ MACICY



### SZEW SZYJKOWY

- WE WCZESNEJ CIĄŻY
- ZAKŁADANY W NARKOZIE



### STERYDY

- PODTRZYMUJĄ CIAŻĘ
- TABLETKI, GLOBULKI LUB ZASTRZYKI

Więcej informacji na:  
[drherbich.eu](http://drherbich.eu)

# FOBIA SPOŁECZNA CZY "ZWYKŁA" NIEŚMIAŁOŚĆ



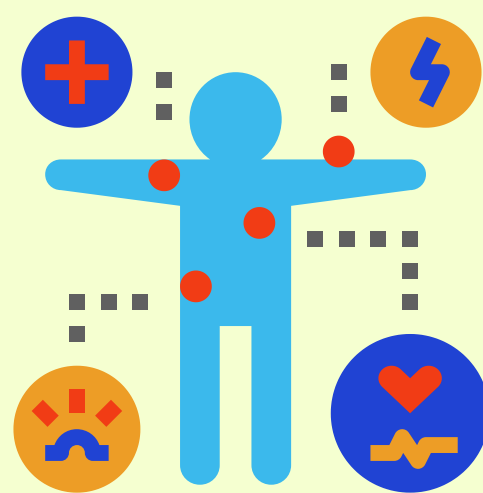
PSYCHIATRAITY.PL

## LICZBY

- DOTYKA 3% POPULACJI
- CZĘŚCIEJ DOTYKA KOBIET NIŻ MĘŻCZYZN
- POJAWIA SIĘ MIĘDZY 5 A 35 ROKIEM ŻYCIA

## OBJAWY

- ZACZERWIENIENIE TWARZY
- DRŻENIE RĄK
- UCZUCIE CIĘŻARU NA SERCU
- POCENIE SIĘ
- SUCHOŚĆ W JAMIE USTNEJ

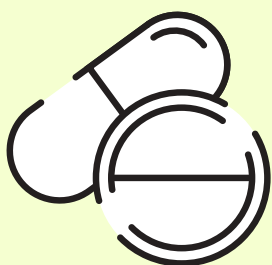


## SKUTKI

- NIEPOWODZENIA W SZKOLE
- MNIEJSZE SZANSE NA AWANS W PRACY
- RZADSZE ZWIĄZKI
- DEPRESJA I UZALEŻNIENIA

## PRZYCZYNY

- BIOLOGICZNE (MI.IN. NISKI POZIOM SEROTONINY, GENY)
- PREDYSPOZYCJE OSOBOWOŚCIOWE
- WYDARZENIA TRAUMATYCZNE



## LECZENIE

- LEKI ANTYDEPRESYJNE I PRZECIWLĘKOWE
- PSYCHOTERAPIA CBT
- TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

**LECZENIE JEST DOSTĘPNE I SKUTECZNE**

# REFERENCJE

MOJA firma

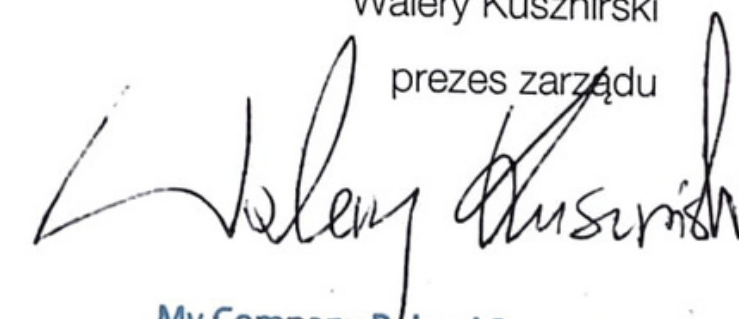
Moja Firma Spółka z o.o.  
05-075 Warszawa,  
ul. Warszawska 47A/5  
NIP 9522126673

## Referencje

Niniejszym potwierdzamy, że w 2021 oraz 2022 roku Pani Daria Dubiel wykonywała na nasze zlecenie copywriting tekstów oraz artykułów medycznych związanych z ciążą, macierzyństwem oraz pielęgnacją dziecka. W trakcie naszej pracy zawsze mogliśmy liczyć na jej rzetelność, dogłębną wiedzę, otwartość oraz terminowość realizowanych przez nią zleceń. Będąc przekonani o profesjonalizmie i doświadczeniu Pani Darii Dubiel rekomendujemy ją jako profesjonalnego kontrahenta w zakresie usług copywritingu.

Walery Kuszniński

prezes zarządu



My Company Poland Sp. z o.o.  
ul. Warszawska 47A/5, 05-075 Warszawa  
NIP: 5252610781 REGON: 360879513  
KRS: 0000544580

Daria Dubiel  
copywritermedyczny.pl  
kontakt@copywritermedyczny.pl



Białystok, 13.12.2019 r.

APTEKA INTERNETOWA NOWA FARMACJA

ul. Zwycięstwa 10A, 15-703 Białystok

AP SP. Z O. O.

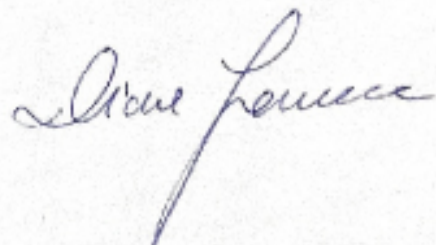
ul. Transportowa 20, 15-399 Białystok

NIP: 5422982761, REGON: 200090190

#### REFERENCJA / OPINIA

Współpraca Pani Darii Dubiel z Apteką Internetową Nowa Farmacja polegała na comiesięcznym przygotowywaniu artykułów blogowych zgodnych z założeniami SEO, poruszających tematy z wielu dziedzin związanych z profilem działania apteki internetowej.

Z czystą przyjemnością polecam Panią Darię Dubiel, jako osobę rzetelną, z doświadczeniem i ogromnym zapalem do pracy. Wszystkie zlecenia, które otrzymała Pani Daria zostały wykonane zgodnie z naszymi oczekiwaniami i w terminie. Jestem niezmiernie zadowolona z naszej współpracy trwającej od marca 2019 roku.



APTEKA NOWA FARMACJA NA ZWYCIĘSTWA  
ul. Zwycięstwa 10A, 15-703 Białystok  
tel: 85 687 03 97  
AP SP. Z O. O.  
ul. Transportowa 20, 15-399 Białystok  
NIP: 5422982761, REGON: 200090190

# REFERENCJE

**Daria Dubiel**

**copywritermedyczny.pl**

**kontakt@copywritermedyczny.pl**



# **CENNIK**

***Aktualny cennik znajdziesz na stronie:***

***<https://copywritermedyczny.pl/copywriter-cennik/>***

***W sprawie darmowej wyceny napisz na  
kontakt@copywritermedyczny.pl***

***Rozliczenie fakturą bez VAT, fakturą VAT przez Useme lub umową o dzieło***

# **KONTAKT**

---

***Potrzebujesz kogoś do opieki nad treściami na Twojej stronie? Napisz do mnie!***

***kontakt@copywritermedyczny.pl***

***copywritermedyczny.pl***